



**ANCHE QUEST'ANNO SINU SOSTIENE LA "SALT AWARENESS WEEK" IN ITALIA
"Meno Sale Più Salute" Attenzione al killer silenzioso**

La Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Società scientifica senza scopo di lucro che riunisce gli studiosi e gli esperti di tutti gli ambiti legati al mondo della nutrizione (www.sinu.it), in collaborazione con il Gruppo di lavoro Intersocietario per la Riduzione del Consumo di Sodio in Italia (GIRCSI) ha realizzato numerose iniziative di comunicazione per la riduzione del consumo di sale e la promozione della dieta mediterranea

Quest'anno la campagna promossa dal WASH (World Action on Salt & Health) (<http://www.worldactiononsalt.com/awarenessweek/index.html>) e sostenuta da SINU riguarda i danni "silenziosi" dell'abuso di sale, che conducono ad un significativo aumento dell'incidenza e della mortalità, in primis per ictus e malattie cardiache SINU intende sensibilizzare l'opinione pubblica verso una scelta consapevole di alimenti meno ricchi in sale, anche attraverso la lettura dell'etichetta nutrizionale.

Nell'ambito della campagna mondiale di consapevolezza dell'uso appropriato del sale la SINU invita a compilare un questionario anonimo dedicato alle abitudini sul consumo del sale e l'aderenza alla dieta mediterranea disponibile on line - sulla pagina "I Questionari SINU" (<http://www.sinu.it/html/pag/i-questionari-sinu.asp>)

*Al termine della compilazione del questionario inserire il codice identificativo dell'Ateneo di
Genova **U02***

Ringraziando per l'attenzione e fiduciosi per l'adesione a tale iniziativa, cogliamo l'occasione per inviare i nostri saluti

*Matilde Borriello
Segretario Regionale Sinu Liguria*

Prof.ssa Matilde Borriello
Specialista in Scienza dell'Alimentazione
Coordinatrice Nazionale SINU Scuola
Segretario Regionale SINU Liguria
Docente a.c. di Merceologia Alimentare e Legislazione (UNIGE)
Docente a tempo indeterminato di Scienza dell'Alimentazione
(IPSEOA M.Polo)
+39 342 0590706
matilde.borriello@unige.it

www.sinu.it