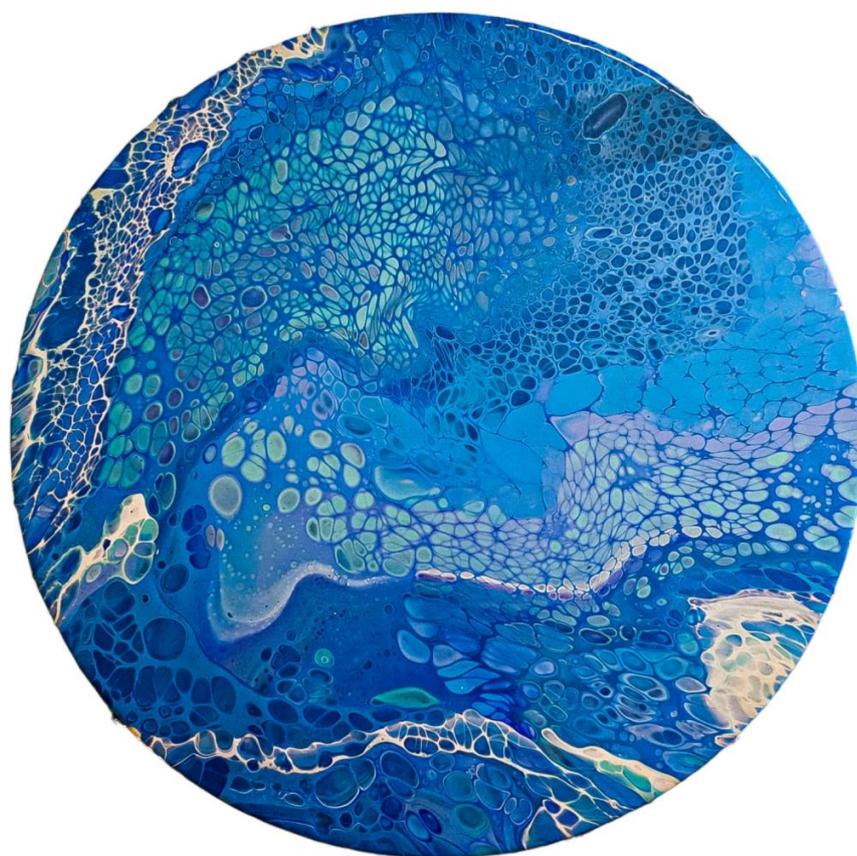


# Terapie Espressive e Qualità di Vita 2024

## La Narrazione e le sue forme

Workshop teorico e pratico  
Genova, 4 – 25 ottobre 2024

Il Comitato Unico di Garanzia e il Comitato per le Pari Opportunità dell'Università di Genova organizzano la seconda edizione del workshop “**Terapie espressive e qualità di vita: la narrazione e le sue forme**”.



**Responsabile Scientifica del workshop:** Prof.ssa Barbara Fioletti

**Comitato organizzatore:** Danilo Michi (CUG), Angela Celeste Taramasso e Sabrina Dapino (CPO)

**Grafica e web:** Alessandro Castellano e Paola Pastorino

**Credit Immagine:** Maurizio D'Agostino, Artista, @ILDAGOART

# Giornata di apertura

Venerdì 4 ottobre 2024 dalle ore 9.00 alle ore 13.30

Aula Polivalente San Salvatore, Piazza Sarzano 8, Genova Centro

ore 9.00 – 9.30

## Introduzione e saluti

ore 9.30 – 11.15

### Panel 1: La Narrazione e le sue forme (sessione teorica)

- **La narrazione nella scrittura tra realtà percettiva e immaginazione**  
a cura di Emilia MARASCO e Patrizia MINETTO
- **Aspetti pedagogici e psicologici della pratica poetica**  
a cura di Chiara RENDANO e Francesca RENDANO
- **La Voce come specchio identitario: narrazione e ascolto di sé stessi**  
a cura di Angela ZINNO
- **Narrazione, riflessione, immaginario. Teatro sociale come strumento di promozione del benessere**  
a cura di Giancarlo MARIOTTINI e Ilaria PIAGGESI
- **La narrazione come cura: presentazione del libro "la tela del ragno felice" la psichiatria fuori**  
a cura di Roberta ANTONELLO ed Emilia VENTO
- **Autobiografia e narrazione in un percorso di crescita personale**  
a cura di Arturo SICA

ore 11.15-11.45

### Pausa - Coffee Break

ore 11.45 – 13.30

### Panel 2: I laboratori esperienziali" (presentazione)

- **DanceAbility: consapevolezza del corpo e inclusione attraverso il movimento** a cura di Claudia CRIVELLARI, insegnante certificata DanceAbility
- **La narrazione del corpo** a cura di Cinzia SACCOROTTI, psicologa, psicoterapeuta, docente di DanzaMovimentoTerapeuta e supervisore APID, resp. did. Scuola di formazione professionale DMT Espressiva e Psicodinamica

- **Fili: come rintracciare e ricucire parti della narrativa personale tramite l'arteterapia** a cura di Alessandra AGNESE (Arteterapeuta, Art Psychotherapist, Terapeuta Espressivo Certificato FAC a norma UNI n° 18, Formatrice, Socia- Membro Direttivo- Referente per la Liguria APIArT)
- **Tecniche di Songwriting** a cura di Gerardo MANAROLO (Psichiatra, psicoterapeuta - Andrea GOLEMBIEWSKI: Musicista, Musicoterapeuta)
- **Tradurre i sensi - cercare e trovare le parole per la nostra esperienza percettiva** a cura Emilia MARASCO (Docente di Storia dell'Arte contemporanea e di Scrittura creativa all'Accademia Ligustica di Belle Arti, scrittrice) e di Patrizia MINETTO (Psicologa e psicoterapeuta, istruttrice mindfulness psicosomatica. Consulente UniGe)
- **Pratica della poesia anima-le** a cura di Chiara RENDANO (poetessa, insegnante e pedagoga) e Francesca RENDANO (psicologa, psicoterapeuta e consulente UniGe)
- **La Voce come specchio identitario: narrazione e ascolto di sé stessi** a cura di Angela ZINNO (Docente a contratto Discipline dello Spettacolo UniGe DAD - Docente del laboratorio teatrale il Falcone)
- **Narrazione, riflessione, immaginario. Teatro sociale come strumento di promozione del benessere** a cura di Giancarlo MARIOTTINI (direttore artistico e responsabile dei progetti di teatro sociale del Teatro dell'Ortica, operatore pedagogico-teatrale, attore, regista e formatore)
- **Contronatura, laboratorio di teatro fisico** a cura di Alessandro ROMI (Teatro Akropolis)

## Giornate dei laboratori esperienziali

Da venerdì 4 ottobre a giovedì 24 ottobre 2024

Sedi diverse

### **Domenica 6 ottobre 2024, dalle ore 15.00 alle 17:00**

Laboratorio di arteterapia "Arazzo: Racconto Movimento e Colore"

a cura di Luisa TISCORNIA GARIBALDI (APIArT)

Opere Parrocchiali di Santa Maria Madre della Chiesa - Corso Genova 131, Lavagna (Ge)

Partecipanti: 15 persone

### **Domenica 6 ottobre 2024, dalle ore 17.30 alle 19.30**

Laboratorio di arteterapia "Come un racconto" a cura di Elisa GIUSTARINI (APIArT)

Centro Salute RiabilitaMo, via C. Cavour 17, Bogliasco Genova

Partecipanti: 10 persone

**Martedì 8 ottobre dalle ore 12:00 alle ore 16:00**

Laboratorio di teatro "La Voce come specchio identitario: narrazione e ascolto di sé stessi"

a cura di Angela ZINNO

Aula De André, Via Del Campo (angolo Via delle Fontane e Porta dei Vacca), Genova

Partecipanti: 10 persone

**Martedì 8 ottobre dalle ore 15:00 alle ore 17:00**

Laboratorio teorico-pratico "Lo yoga come terapia complementare per il benessere"

a cura di Sabrina DAPINO

Castello D'Albertis Museo delle Culture del Mondo, Corso Dogali, 18, Genova

Partecipanti: 15 persone

**Martedì 8 ottobre dalle ore 16:00 alle ore 19:00**

Laboratorio teatro fisico "Contronatura" a cura di Alessandro ROMI

Teatro Akropolis, Via Mario Boeddu 10, 16153, Genova Sestri Ponente

Partecipanti: 15 persone

**Mercoledì 9 ottobre 2024 dalle ore 15 alle ore 17:00**

Laboratorio di arteterapia "Arazzo: Racconto Movimento e Colore"

a cura di Luisa TISCORNIA GARIBALDI (APIArT)

UNITALSI Ligure e Sottosezione di Genova - Via Assarotti n. 44/2 - Genova

PARTECIPANTI: dai 6 ai 12 partecipanti, a partire dai 18 anni.

**Mercoledì 9 ottobre 2024 dalle ore 9:00 alle ore 10:30**

Laboratorio di arteterapia "La Mappa del Sé: Orientarsi nel Presente con le Bussole della Comunità" a cura di

Maria Elena CLAVARINO (APIArT)

Via Colombo 12/15, scala sinistra – Genova

Partecipanti: 6 persone

**Giovedì 10 ottobre dalle ore 17:00 alle ore 18:30**

Laboratorio di arteterapia "Fili: come rintracciare e ricucire parti della narrativa personale tramite l'arteterapia" a cura di Alessandra AGNESE

Casa Luzzati, Piazza Giacomo Matteotti, 9, Genova

Partecipanti: 10 persone

#### **Venerdì 11 ottobre dalle ore 14:00 alle ore 15:30**

Laboratorio di danza inclusiva "DanceAbility: consapevolezza del corpo e inclusione"

a cura di Claudia CRIVELLARI

Teatro Akropolis, Via Mario Boeddu 10, Genova Sestri Ponente

Partecipanti: 15 persone

#### **Venerdì 11 ottobre dalle ore 15:30 alle ore 17:00**

Laboratorio di DanzaMovimentoTerapia "La narrazione del corpo in DanzaMovimentoTerapia"

a cura di Cinzia SACCOROTTI

Teatro Akropolis, Via Mario Boeddu 10, 16153, Genova Sestri Ponente

Partecipanti: 15 persone

#### **Venerdì 11 ottobre dalle ore 17:30 alle 19:00**

Laboratorio sulla parola "Pratica della poesia anima-le" I incontro

a cura di Chiara RENDANO e Francesca RENDANO

Studio di Salita San Matteo 19/22, Genova

Partecipanti: 10 persone

#### **Sabato 12 ottobre 2024 dalle ore 10,30 alle 12,00**

Laboratorio sulla parola di "Pratica della poesia anima-le" II incontro

a cura di Chiara RENDANO e Francesca RENDANO

Studio di Salita San Matteo 19/22, Genova

Partecipanti: 10 persone

#### **Lunedì 14 ottobre dalle ore 15:00 alle 17:00**

Laboratorio di crescita personale "Il fluire della vita. Forza e fragilità - Ascoltiamo corpo ed emozioni come risorsa alla nostra crescita personale"

a cura di Arturo SICA

White Dove Progetto Educazione Aps. Sede Via Galeazzo Alessi 7/1 Genova

Partecipanti: 14 persone

#### **Martedì 15 ottobre dalle ore 14.00 alle ore 16.00**

Laboratorio di teatro fisico "Il cerchio"

a cura di Domenico CARNOVALE

Castello D'Albertis Museo delle Culture del Mondo, Genova

Partecipanti: 15 persone

### **Mercoledì 16 ottobre dalle ore 10:30 alle ore 12:30**

Laboratorio teatrale "Narrazione, riflessione, immaginario. Teatro sociale come strumento di promozione del benessere" del Gruppo Stranità

a cura di Giancarlo MARIOTTINI

Teatro dell'Ortica, Via Salvador Allende, 48, 16138, Genova Molassana

Partecipanti: 15 persone

### **Mercoledì 16 ottobre dalle ore 15.00 alle 16.30**

Laboratorio di arteterapia "Oro e rumenta. Il discernimento in arteterapia"

a cura di Elena PIANO (APIArT)

Castello D'Albertis Museo delle Culture del Mondo, Genova

Partecipanti: da 6 a 10 persone

### **Venerdì 18 ottobre dalle ore 16:00 alle ore 18:30**

Laboratorio di musicoterapia Songwriting (musicoterapia) a cura di Andrea GOLEMBIESWKI

Conservatorio "Niccolò Paganini", Dipartimenti di Canto e Teatro musicale e di Musica Elettronica, Palazzo

Senarega - Piazza Senarega 1, Genova

Partecipanti: da 15 a 25 persone

### **Venerdì 18 ottobre dalle ore 17:30 alle ore 19:00**

Laboratorio sulla parola "Pratica della poesia anima-le" III incontro

a cura di Chiara RENDANO e Francesca RENDANO

Studio di Salita San Matteo 19/22, Genova

Partecipanti: 10 persone

### **Sabato 19 ottobre 2024 dalle ore 10,30 alle 12,00**

Laboratorio sulla parola "Pratica della poesia anima-le" IV incontro

a cura di Chiara RENDANO e Francesca RENDANO

Studio di Salita San Matteo 19/22, Genova

Partecipanti: 10 persone

### **Sabato 19 ottobre 2024 dalle ore 10,00 alle ore 13,00**

Laboratorio di Arteterapia "Narrazione in Arteterapia, le sue forme"

a cura di Sergio SCHENONE (APIArT)

Piazza Rossetti 2 / int.1A scala sinistra, primo piano

Partecipanti: 10 persone

### **Sabato 19 ottobre 2024 dalle ore 10,00 alle 11,30**

Laboratorio di meditazione e scrittura creativa "Un'ora di silenzio: meditazione, immagini e scrittura" a cura di Paola LUZZATTO

Studio in Via S. Donato 9/1A (da Piazza delle Erbe), Genova

PARTECIPANTI: 10 persone

### **Sabato 19 ottobre 2024 dalle ore 14,00 alle ore 17,00**

Laboratorio di Arteterapia "Narrazione in Arteterapia, le sue forme"

a cura di Sergio SCHENONE (APIArT)

Piazza Rossetti 2 / int.1A scala sinistra, primo piano

Partecipanti: 10 persone

### **Sabato 19 ottobre dalle ore 11:00 alle 13:00**

Laboratorio di Arteterapia "Io mi racconto: cucire narrazioni attraverso l'Arteterapia"

a cura di Monica DI ROCCO

Studio di Arteterapia, Vico S. Antonio 5/3 Genova

Partecipanti: 12 persone

### **Sabato 19 ottobre dalle ore 14:00 alle ore 16:30**

Laboratorio di arte "Fluid Art: uso dei colori per il benessere"

a cura di Maurizio D'AGOSTINO

Artroom, Piazza Ferretto, 2, Genova

Partecipanti: 5 persone

### **Sabato 19 ottobre dalle ore 17:00 alle 18:30**

Laboratorio di Arteterapia "Fili: come rintracciare e ricucire parti della narrativa personale tramite l'arteterapia" a cura di Alessandra AGNESE

Studio di Arteterapia, Vico S. Antonio 5/3 Genova

Partecipanti: 12 persone

### **Lunedì 21 ottobre dalle ore 9:00 alle ore 11:00**

Laboratorio di Arteterapia "Fili: come rintracciare e ricucire parti della narrativa personale tramite l'arteterapia" a cura di Alessandra AGNESE

Accademia Ligustica di Belle Arti di Genova, Largo Pertini, 4, 16121 Genova

Partecipanti: da 12 a 15 persone

**Martedì 22 ottobre dalle ore 17.00 alle ore 19.00**

Laboratorio di scrittura "Tradurre i sensi: cercare e trovare le parole per la nostra esperienza percettiva" I

incontro a cura di Emilia MARASCO e Patrizia Minetto

Officina letteraria, Via Cairoli, 4/B, 16124, Genova

Partecipanti: 12 persone

**Mercoledì 23 ottobre 2024 dalle ore 11:00 alle 12:30**

Laboratorio di meditazione e scrittura creativa "Un'ora di silenzio: meditazione, immagini e scrittura" a cura di

Paola LUZZATTO

Studio in Via S. Donato 9/1A (da Piazza delle Erbe), Genova

PARTECIPANTI: 10 persone

**Mercoledì 23 ottobre dalle ore 15.00 alle ore 16.30**

Laboratorio di Arteterapia "Uno scampolo di Me. Se i tessuti potessero parlarci?"

a cura di Elena PIANO (APIArT)

Castello D'Albertis Museo delle Culture del Mondo, Genova

Partecipanti: 10 persone

**Mercoledì 23 ottobre dalle ore 17.00 alle 19.00**

Laboratorio di scrittura "Tradurre i sensi: cercare e trovare le parole per la nostra esperienza percettiva" II

incontro a cura di Emilia MARASCO e Patrizia Minetto

Officina letteraria, Via Cairoli, 4/B, Genova

Partecipanti: 10 persone

# Programma della giornata conclusiva

Venerdì 25 ottobre 2024 dalle ore 9.00 alle ore 13.30

Aula Polivalente San Salvatore, Piazza Sarzano 8, Genova Centro

ore 9.15 – 11.15

## **Panel 1: Le evidenze scientifiche nelle terapie espressive (sessione teorica)**

- Andrea AGUGLIA, Docente del CDL Tecnica della riabilitazione psichiatrica, UniGe
- Maria D'ELIA, European Federation of Art Therapy
- Jörg FACHNER, Cambridge Institute for Music Therapy Research
- Paola LUZZATO, Arteterapeuta e ricercatrice di APIART
- Annapaola MAZZA, Docente del CDL Tecnica della riabilitazione psichiatrica, UniGe
- Antonella MONTELEONE Psicologa, psicoterapeuta, analista A.I.P.A., danza movimento terapeuta, docente e supervisore ATI/APID

ore 11:15.15 – 11.30

## **Pausa - Coffee Break**

ore 11.45 – 13.30

## **Panel 2: Dibattito conclusivo**

### **Condivisione di esperienze professionali e la promozione delle terapie espressive**

Relatrici e relatori sono invitati a raccontare esperienze significative del proprio percorso formativo e professionale, per illustrare e incentivare lo studio e il ricorso alle terapie espressive, rispondendo alle domande del pubblico.

## Patrocini

Le giornate di apertura e di chiusura sono patrocinate dall'[Ordine degli Psicologi della Liguria](http://ordinepsicologi-liguria.it) - [ordinepsicologi-liguria.it](http://ordinepsicologi-liguria.it) -e dall'Associazione Professionale Italiana Arteterapeuti (APIART) - [apiart.eu](http://apiart.eu) - e tutti i laboratori esperienziali proposti sono svolti da arteterapeuti associati ad APIART.



La giornata di chiusura è patrocinata dall'Associazione Italiana Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica (A.I.Te.R.P.) - [aiterp.it](http://aiterp.it)



## Informazioni e Iscrizioni

Tutte le informazioni in dettaglio sui laboratori sono disponibili alla pagina:

[Terapie Espressive e Qualità di Vita: La narrazione e le sue forme](#)

L'iscrizione al workshop e ai laboratori è gratuita ma obbligatoria a questo link:

[forms.office.com/e/OMRR9ymV0a](https://forms.office.com/e/OMRR9ymV0a)

Per ogni dubbio è possibile contattare:

- Sabrina Dapino: [sabrina.dapino@unige.it](mailto:sabrina.dapino@unige.it)
- Danilo Michi: [danilo.michi@unige.it](mailto:danilo.michi@unige.it)

