



**ANCHE QUEST'ANNO SINU SOSTIENE LA "SALT AWARENESS WEEK" IN ITALIA  
"Meno Sale Più Salute" Attenzione al killer silenzioso**

*La Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Società scientifica senza scopo di lucro che riunisce gli studiosi e gli esperti di tutti gli ambiti legati al mondo della nutrizione ([www.sinu.it](http://www.sinu.it)), in collaborazione con il Gruppo di lavoro Intersocietario per la Riduzione del Consumo di Sodio in Italia (GIRCSI) ha realizzato numerose iniziative di comunicazione per la riduzione del consumo di sale e la promozione della dieta mediterranea*

*Quest'anno la campagna promossa dal WASH (World Action on Salt & Health) (<http://www.worldactiononsalt.com/awarenessweek/index.html>) e sostenuta da SINU riguarda i danni "silenziosi" dell'abuso di sale, che conducono ad un significativo aumento dell'incidenza e della mortalità, in primis per ictus e malattie cardiache SINU intende sensibilizzare l'opinione pubblica verso una scelta consapevole di alimenti meno ricchi in sale, anche attraverso la lettura dell'etichetta nutrizionale.*

*Nell'ambito della campagna mondiale di consapevolezza dell'uso appropriato del sale la SINU invita a compilare un questionario anonimo dedicato alle abitudini sul consumo del sale e l'aderenza alla dieta mediterranea disponibile on line - sulla pagina "I Questionari SINU" (<http://www.sinu.it/html/pag/i-questionari-sinu.asp>)*

*Al termine della compilazione del questionario inserire il codice identificativo dell'Ateneo di  
Genova **U02***

*Ringraziando per l'attenzione e fiduciosi per l'adesione a tale iniziativa, cogliamo l'occasione per inviare i nostri saluti*

*Matilde Borriello  
Segretario Regionale Sinu Liguria*

**Prof.ssa Matilde Borriello**  
Specialista in Scienza dell'Alimentazione  
Coordinatrice Nazionale SINU Scuola  
Segretario Regionale SINU Liguria  
Docente a.c. di Merceologia Alimentare e Legislazione (UNIGE)  
Docente a tempo indeterminato di Scienza dell'Alimentazione  
(IPSEO M.Polo)  
+39 342 0590706  
[matilde.borriello@unige.it](mailto:matilde.borriello@unige.it)

[www.sinu.it](http://www.sinu.it)